

Actividades de Vida Universitaria 2023

Contenido

Consideraciones generales	2
Actividades.....	3
Bienestar Estudiantil	3
Taller de Regulación Emocional: cómo manejar la ansiedad ante los exámenes	3
Taller de Metodología de Estudio	3
Taller de Efectividad Interpersonal	3
Taller de Oratoria en Inglés, orientado a los negocios.....	4
Arte y Cultura.....	4
Taller de Teatro.....	4
Historia de la Música	4
Taller de Ensamble Musical	4
Taller de Historia a través del Cine	5
Taller de Fotografía y video creativo	5
Ciclo de conferencias y seminarios	5
Acción Social	5
BAR: Banco Alimentos Rosario	6
Visitas al asilo municipal de ancianos.....	6
Visitas al Hospital Italiano	6
Deportes	7
Fútbol Masculino	7
Fútbol Femenino.....	7
Entrenamiento funcional en la Universidad.....	7
CONTACTO	8

Consideraciones generales

- Recordá que necesitas **10 créditos de Vida Universitaria** antes de finalizar tu carrera.
- Para obtener el crédito: necesitas **cumplir con el 75% de asistencia, no retirarte antes del horario establecido y completar la encuesta que te enviaremos al finalizar así nos ayudas a mejorar.**
- Las Inscripciones son únicamente por **SIU guaraní.**
- Para que nadie se quede sin poder participar, si te inscribiste en una actividad y te das cuenta que no puedes realizarla, tenes hasta 48 h antes del comienzo de la misma para darte de baja. De este modo se habilitan nuevos cupos. **Por reglamento si no te das de baja se pueden aplicar la quita de créditos.**

Actividades

Bienestar Estudiantil

Promovemos el **autoconocimiento**, la **tolerancia a la frustración**, la **autorregulación** y el desarrollo de **habilidades cognitivas y sociales**.

Taller de Regulación Emocional: cómo manejar la ansiedad ante los exámenes

Virtudes que desarrollarás: Autoconocimiento, autoconfianza y autorregulación.

En este taller podrás prepararte para la transición al mundo laboral, te brindará herramientas para convertirte en protagonista de tu desarrollo profesional y alcanzar tus metas y aspiraciones profesionales. Exclusivo para alumnos de 3ero y 4to año.

Profesora: Franca Ivaldi

Días y horarios: jueves del 10 al 24 de agosto de 12:30 a 14h. 3 encuentros de 2h de duración cada uno.

Créditos: 1

Sede: Rosario

Taller de Metodología de Estudio

Virtudes que desarrollarás: Autoconocimiento, autoconfianza y autorregulación.

En este taller podrás prepararte para aprender a estudiar de un modo efectivo. Aprenderás técnicas según las materias sean humanísticas o de cálculos. Y también aprenderás a gestionar tu tiempo.

Profesoras: Cecilia Garrocq y Clara Palacios.

Días y horarios: miércoles 14.30 a 16hs. 4 encuentros

Créditos: 1

Sede: Rosario

Taller de Efectividad Interpersonal

Virtudes que desarrollarás: Autoconocimiento, autoconfianza y autorregulación.

En este taller podrás prepararte para la transición al mundo laboral, te brindará herramientas para convertirte en protagonista de tu desarrollo profesional y alcanzar tus metas y aspiraciones profesionales. Exclusivo para alumnos de 3ero y 4to año.

Profesora: Franca Ivaldi

Días y horarios: jueves del 10 al 24 de agosto de 12:30 a 14h. 3 encuentros de 2h de duración cada uno.

Créditos: 1

Sede: Rosario

Taller de Oratoria en Inglés, orientado a los negocios.

Virtudes que desarrollarás: Autoconocimiento, autoconfianza y valentía.

En este Taller podrás mejorar tu expresión oral en inglés, aprender a preparar a presentaciones para empresas y adquirir vocabulario específico del área de negocios y finanzas.

Profesora: Rocio D Angelo

Día y horario: miércoles de 12.30 a 14 h. Desde el 9/8 al 30/8 - 4 encuentros.

Créditos: 1

Sede: Rosario

Arte y Cultura

Promovemos el desarrollo de cualidades intelectuales, artísticas y culturales, como la **creatividad, perspectiva y humildad**, para ampliar la mirada y comprender mejor nuestro mundo, desarrollar talentos existentes y descubrir nuevos.

Taller de Teatro

Virtudes que desarrollarás: Autoconocimiento, autoconfianza, valentía y trabajo en equipo.

Si tu sueño es subirte a un escenario y formar parte de un elenco el cual cuente una historia mediante el teatro. ¿Qué esperas para unirte?

No es necesario tener experiencia para anotarse.

Profesora: Florencia Antonucci

Día y horario: jueves de 13:00 a 14:30 h. Del 10/8 al 28/9

Créditos: 2

Sede: Rosario

Historia de la Música

Virtudes que desarrollarás: Pasión por aprender, compromiso y Autoconfianza.

Inicio 9/8 - Miércoles de 14 a 15:30 - 4 encuentros.

Créditos: 1

Sede: Rosario

Taller de Ensemble Musical

Virtudes que desarrollarás: Autoconocimiento, autoconfianza, valentía y trabajo en equipo.

Si tu sueño es participar de una orquesta, ¿qué esperas para unirte?

Es necesario saber tocar un instrumento para inscribirte.

Profesora: Romina Oliva

Inicio 7/8 - Lunes de 14 a 16h - 8 encuentros. Termina el lunes 2/10 porque el 21/8 es feriado.

Créditos: 3

Sede: Rosario

Taller de Historia a través del Cine

Virtudes que desarrollarás: Autoconfianza, creatividad, pasión por aprender y compromiso.

El taller tiene como objetivo abordar la historia a través del cine, con el propósito de revisar y reflexionar sobre hechos de nuestro pasado inmediato. También comprender distintos procesos históricos y así alcanzar un conocimiento básico sobre determinados acontecimientos del siglo pasado, abarcando 2 períodos de la historia desde 1914 a 1945 y de 1947 a 1973.

Profesora: María Julia Solovitas

Día y horario: Martes de 12 a 14h para alumnos de 3er y 4to año. Del 8/8 al 12/9

Martes de 16 a 19h para alumnos de 1ero y 2do año. Del 8/8 al 29/8

Créditos: 2

Sede: Rosario

Taller de Fotografía y video creativo

Virtudes que desarrollarás: Autoconfianza y creatividad.

En este taller podrás desarrollar tu creatividad y aprenderás a utilizar la técnica para realizar fotografías y videos que te permitan sacar adelante un emprendimiento o expresar una idea innovadora.

Profesora: Manuela Medina

Días y horarios: miércoles 15 a 17h. 6 encuentros de 2h de duración cada uno.

Créditos: 2

Sede: Rosario

Ciclo de conferencias y seminarios

Virtudes que desarrollarás: Pasión por aprender, compromiso y Autoconfianza

Ciclos de conferencias y seminarios de corta duración. a lo largo de todo el año.

Con la participación de las conferencias obtendrás 1 Australis, y con 3 Australis obtendrás 1 crédito.

Sede: Rosario

Acción Social

Promovemos la formación en virtudes con sentido profesional, social y solidario, para que los estudiantes pongan sus talentos e iniciativa al servicio de la comunidad.

BAR: Banco Alimentos Rosario

Virtudes que desarrollarás: Generosidad, compromiso y empatía.

El Banco de Alimentos Rosario es una organización social dedicada a recuperar alimentos que perdieron su valor comercial pero que son aptos para el consumo y a distribuirlos entre organizaciones sociales que brinden un servicio de alimentación gratuito. De esta forma, contribuyen a reducir el hambre, mejorar los índices de seguridad alimentaria, concientizar sobre la importancia de una alimentación saludable y disminuir las pérdidas y desperdicios de alimentos.

Los alumnos que quieran pueden ir de Voluntarios a ayudar con tareas administrativas y de clasificación de alimentos para poder ser trasladados a diferentes comedores de zonas vulnerables de la ciudad.

Días y horarios: 4 visitas, Lunes a viernes de 9.30 a 12.30 o de 13.30 a 16.30.

Créditos: 2

Lugar: Carriego 360

Sede: Rosario

Visitas al asilo municipal de ancianos

Virtudes que desarrollarás: Generosidad, compromiso y empatía.

Visitas a los abuelos del geriátrico, repartirles la merienda y realizar actividades lúdicas con ellos.

Día y horario: 4 visitas, los jueves de 14 a 17hs. De 14 a 15h se realiza una capacitación en Liderazgo Social en la sede de la Universidad y luego se va al asilo.

Inicio: 17/8

Créditos: 2

Ubicación: Santa Fe esquina Dorrego.

Sede: Rosario

Visitas al Hospital Italiano

Virtudes que desarrollarás: Generosidad, compromiso y empatía.

Se realizan visitas al área de pediatría y de clínica del Hospital con el objetivo de acompañar a los niños y adultos enfermos.

Día y horario: 4 visitas, los jueves de 14 a 17hs. De 14 a 15h se realiza una capacitación en Liderazgo Social en la sede de la Universidad y luego se va al hospital.

Inicio: 17/8

Ubicación: Virasoro 1249

Créditos: 2

Sede: Rosario

Deportes

Promovemos, a través del deporte, la **higiene de vida**, el **afán de superación**, la **aceptación de reglas**, el **trabajo en equipo**, la **autodisciplina**, la **responsabilidad**, **honestidad y lealtad**.

Fútbol Masculino

Virtudes que desarrollarás: Higiene de Vida, compromiso, autoconfianza y autorregulación.

Vení a entrenar con la Austral y se parte de un equipo donde vas crecer, generar nuevas amistades, desarrollar nuevas habilidades. No tenes que ser experto, solo ganas de "ponerte la camiseta Austral"

Profesor: Matías De Agostini

Lunes de 18 a 20h en las canchas de Adiur Avenida Mongsfeld 749

Créditos: 4 anuales

Sede: Rosario

Fútbol Femenino

Virtudes que desarrollarás: Higiene de Vida, compromiso, autoconfianza y autorregulación.

Vení a entrenar con la Austral y se parte de un equipo donde vas crecer, generar nuevas amistades, desarrollar nuevas habilidades. No tenes que ser experta, solo ganas de "ponerte la camiseta Austral"

Profesor: Matías De Agostini

Jueves de 16 a 18h

Lugar: canchas Olímpicus Tucumán 3140

Créditos: 4 anuales

Sede: Rosario

Entrenamiento funcional en la Universidad

Virtudes que desarrollarás: Higiene de Vida, compromiso, autoconfianza y autorregulación.

Te esperamos para entrenar al aire libre. Haga frío o calor ¡Entrenamos para fortalecer cuerpo y mente!

Profesora: Sabrina Gubert

Martes y Jueves de 19:30 a 20:30

Lugar: en el patio de la Universidad

Créditos: 4 anuales

Sede: Rosario

CONTACTO

Cel: 3416985222

Inscripciones: <https://siu.austral.edu.ar/portal/acceso>

#SOMOSVIDA