

## Actividades de Vida Universitaria 2023 – 1er cuatrimestre

### Contenido

<b>Actividades</b> .....	3
<b>Bienestar Estudiantil</b> .....	3
Taller de estrategias y estilos de Aprendizaje.....	3
Serena Mente.....	3
Serena Mente (Modalidad Virtual) .....	3
Impulsa tu carrera.....	4
Proyecto Personal - Dueño de tu futuro .....	4
Taller de Expresión Oral .....	4
<b>Arte y Cultura</b> .....	5
Taller de Comedia Musical.....	5
Latín I.....	5
Historia del ejercito Romano.....	5
Taller de Experimentación Creativa .....	6
Coro Universitario .....	6
Ciclo de conferencias y seminarios .....	6
Disco y Tertulia.....	7
Liderazgo, Cine y Humanismo .....	7
Fútbol: diálogos sobre historias, conflictos y reglas .....	7
Clubes .....	8
<b>Acción Social</b> .....	9
Techo – Construcción y comunidad .....	9
Voluntariado Escuela de Deportes.....	10
Apoyo Escolar- Posta Sanitaria Las Lilas.....	10
Voluntariado tareas de asistencia general al funcionamiento Posta Sanitaria las Lilas .....	11
Misión Austral 2023 .....	11
Capilla Derqui: Barrio la Escondida .....	12
Programa Voluntariado Pilares de Apoyo escolar- Asociación PILARES .....	12
CECAM -Centro de Educación y Capacitación para mujeres y niñas.....	13
Germinare: Tercer tiempo- apoyo escolar para secundario .....	13
<b>Deportes</b> .....	14

Fútbol Masculino.....	14
Hockey.....	14
Fútbol Femenino .....	14
Taller de Futbol Masculino .....	15
Entrenamiento funcional en CABA.....	15
Entrenamiento funcional en Pilar .....	16
Running .....	16
Taller de Futbol femenino - viernes .....	16
Taller Fútbol Masculino - miércoles .....	16
<b>CONTACTO .....</b>	<b>17</b>

#### Consideraciones generales:

- Recordá que necesitas **10 créditos de Vida Universitaria** antes de finalizar tu carrera.
- Para obtener el crédito: necesitas **cumplir con el 75% de asistencia, no retirarte antes del horario establecido y completar la encuesta que te enviaremos al finalizar así nos ayudas a mejorar.**
- Las Inscripciones son únicamente por **SIU guaraní.**
- Para que nadie se quede sin poder participar, si te inscribiste en una actividad y te das cuenta que no puedes realizarla, tenes hasta 48 h antes del comienzo de la misma para darte de baja. De este modo se habilitan nuevos cupos. **Por reglamento si no te das de baja se pueden aplicar la quita de créditos.**

## Actividades

### Bienestar Estudiantil

Promovemos el **autoconocimiento**, la **tolerancia a la frustración**, la **autorregulación** y el desarrollo de **habilidades cognitivas y sociales**.

#### Taller de estrategias y estilos de Aprendizaje

Taller para conocerte y potenciar tu metodología de estudio. Exclusivo para alumnos de 1ro, 2do y 3er año. Serán dadas de baja inscripciones de alumnos de los últimos años de cursada.

Profesora: Florencia Gonzalez Venzano

Días y horarios: martes del 4 de abril al 9 de mayo de 14:30 a 16 h. 6 encuentros de 1.30h de duración cada una.

Créditos: 2

Sede: Pilar

#### Serena Mente

Aprendé a desplegar recursos internos que te permitan un mayor autoconocimiento. Incorporá y vivenciá la Serenidad como recurso fundamental para enfrentar las situaciones adversas o de alta exigencia.

Profesora: Andrea Saporiti

Días y horario: miércoles del 15 de marzo al 19 de abril de 14 a 15:30 h. 6 encuentros de 1,30h de duración cada una.

Créditos: 2

Sede: Pilar

#### Serena Mente (Modalidad Virtual)

Aprendé a desplegar recursos internos que te permitan un mayor autoconocimiento. Incorporá y vivenciá la Serenidad como recurso fundamental para enfrentar las situaciones adversas o de alta exigencia.

Profesora: Andrea Saporiti

Día y horario: martes del 21 de marzo al 25 de abril de 13 a 14 h. 6 encuentros de 1 hora de duración cada una. Online Sincrónico.

Créditos: 1

Sede: Pilar, CABA y Rosario

[Volver a Tabla de contenidos](#)

### Impulsa tu carrera

“En este taller podrás prepararte para la transición al mundo laboral, te brindará herramientas para convertirte en protagonista de tu desarrollo profesional y alcanzar tus metas y aspiraciones profesionales”. Taller para estudiantes cursando en los últimos años.

Días y horario: viernes de 13 a 14:30 h

5 encuentros - Las fechas de los encuentros son del 14/4 al 9/6

Aula: SUM - y la A11 (solo el 21/04)

Créditos: 2

Sede: Pilar

### Proyecto Personal - Dueño de tu futuro

En este taller podrás aprender a conocerte y a volverte dueño de tu futuro para dejar huella.

Días: 3 de abril - 8 de mayo. Actividad Virtual Asincrónica.

Créditos: 2

Sede: Pilar

### Taller de Expresión Oral

En este Taller podrás mejorar tu expresión oral, aprender a prepararte mejor para los finales orales, y sobre todo como sobrellevar las emociones que tenes al exponerte oralmente.

Desde el 10/5 al 31/5 -4 encuentros. De 15 a 17 h.

Créditos: 2

Sede: Pilar

[Volver a Tabla de contenidos](#)

## Arte y Cultura

Promovemos el desarrollo de cualidades intelectuales, artísticas y culturales, como la **creatividad, perspectiva y humildad**, para ampliar la mirada y comprender mejor nuestro mundo, desarrollar talentos existentes y descubrir nuevos.

### Taller de Comedia Musical

Comienzo 23 de marzo. Este año presentaran El Rey Leon.

ACTIVIDAD ANUAL ARANCELADA

Créditos: 5 (Si formas parte del elenco de la comedia que se presenta a fin de año tenes 1 crédito más)

Sede: Pilar y CABA

### Latín I

Inicio 12/04 - martes de 17:30 a 19: 30 - 9 encuentros.

Actividad Virtual.

Para la obtención del crédito es necesario cumplir con el 75% de asistencia y un examen final

Créditos: 3

Sede: Pilar, CABA y Rosario

### Historia del ejercito Romano

Inicio 15/06 - jueves de 17:30 a 19:30 - 5 encuentros.

Actividad Virtual.

Para la obtención del crédito es necesario cumplir con el 75% de asistencia y un examen final.

Créditos: 1

Sede: Pilar, CABA y Rosario

[Volver a Tabla de contenidos](#)

### Taller de Experimentación Creativa

A partir de diferentes disparadores creativos como cortos animados, la observación de la naturaleza, artistas inspiradores, y materiales no convencionales, exploraremos diferentes técnicas y materiales de dibujo y pintura, para que le pierdas el miedo a crear una producción propia desde cero. Al terminar el taller tendrás varios trabajos inspiradores y finalizaremos interviniendo un objeto de uso cotidiano.

Algunas técnicas y materiales con los que vamos a experimentar son:

Acuarelas, Acrílicos, Collage, Fielto artesanal, Marcadores Posca, Pinturas Chalk. (pinturas a la tiza)

Aprenderemos nociones básicas sobre Teoría del color y el armado de paletas de colores.

🌀 Un taller para que te conectes con tu Artista interior y compruebes que todos podemos crear!

Dos opciones de fechas

12,19, 26 abril - miércoles de 14 a 16 h.

3,10 y 17 de mayo – miércoles 14 a 16 h.

Créditos: 1

Sede: Pilar

### Coro Universitario

Vení y se parte del coro universitario y de profesionales del Hospital Austral.

Martes de 14:30 a 16 h. Comienzo 7/03. En el edificio de FCB.

Créditos: 2

Sede: Pilar

### Ciclo de conferencias y seminarios

Ciclos de conferencias y seminarios de corta duración. a lo largo de todo el año.

Con la participación de 5 charlas, obtenes 1 crédito. Actividad Anual.

Créditos: 1

Sede: Pilar

[Volver a Tabla de contenidos](#)

### Disco y Tertulia

Co-crear un ámbito de formación y amistad social para dialogar con expertos sobre temas elegidos por vos mientras disfrutas de un original almuerzo al disco.

Ultimo viernes de cada mes de 12 a 14 h. Comienzo 31/03 hasta el 30/06

Crédito: 1

Sede: Pilar

### Liderazgo, Cine y Humanismo

Posiblemente seas Delegado de curso porque tus compañeros han visto en vos alguna de las características del liderazgo. En la búsqueda de la identidad profesional te verás exigido a reflexionar no sólo en el plano técnico, sino además en la búsqueda de sentido de muchos otros pasos que llevan a la madurez personal. Éste es el objetivo, y el porqué de tal título en esta propuesta.

Días y horario: miércoles 12,19 y 26 de abril + 3 y 10 de mayo. Desde las 16 a 18 h.

Actividad presencial.

Créditos: 2

Sede: Pilar

### Fútbol: diálogos sobre historias, conflictos y reglas

Todas las clases constarán de dos partes, en la primera se desarrollarán los aspectos históricos del deporte, en especial del fútbol, así como los valores y virtudes que éste ayuda a desarrollar en los deportistas.

En la segunda parte, se dará respuesta a las preguntas sobre actualidad nacional e internacional del fútbol que el profesor proponga y que los inscriptos hayan enviado.

Se realizará en la sede Cerrito los días martes de 16.30 a 18.30, desde el 21/3/23 al 25/4/23. El martes 4/4 el horario será de 17.00 a 19.00 h.

Créditos: 2

Sede: CABA y Pilar

[Volver a Tabla de contenidos](#)

## Clubes

1) Club de emprendedores: Actividad anual

Fechas: marzo 16 y 30, abril 13 y 27, agosto 17 y 31, septiembre 14 y 28

Horario: 14 a 16 h

Aula: B10

Créditos: 2

2) Club de Marketing: Actividad Cuatrimestral

Fechas: 31/3, 14/4, 5/5, 19/5, 2/6

Horario: 15.30 a 16.30 h

Aula: B13

Crédito: 1

3) Club de liderazgo social: Actividad Cuatrimestral

Fechas: marzo 16 y 30, abril 13, 20 y 27, junio 8

Horario: 14 a 16 h

Aula: B1.2

Créditos: 2

4) Digital Club: Actividad Cuatrimestral

Fechas: marzo 16 y 30, abril 13 y 27, mayo 11 y 18, junio 1 y 15

Horario: 14.30 a 16 h

Aula: SUM de alumnos

Créditos: 2

5) Club de finanzas: Actividad Anual

Jueves

Horario: 13.45 a 14.45 h

Aula:

Crédito: 1

[Volver a Tabla de contenidos](#)



## Acción Social

Promovemos la formación en virtudes con sentido profesional, social y solidario, para que los estudiantes pongan sus talentos e iniciativa al servicio de la comunidad.

### Techo – Construcción y comunidad

PVU: programa de voluntariado universitario

#### Programa Comunidad y Construcción -Inicia en marzo

<b>Inducción</b> <b>On line a confirmar 2da. Fecha</b>	1 hora
<b>Comunidad</b> <b>1 Visita a barrio. Sábado a la mañana</b>	Total 5 horas
<b>Construcción</b> <b>1 fin de semana (2 jornadas) a elección de fecha</b>	20 horas

- **Construcción:** tiene costo: \$1.500, y **requiere inscripción en web de Techo para reservar su vacante.** La construcción comienza la noche anterior cerca del barrio, donde tendrán una charla de capacitación. Se desarrolla sábado y domingo.
- **Comunidad- actividad en el barrio:** la propuesta es acercarse para realizar una visita a las familias beneficiarias de la construcción, al sábado siguiente. O bien, en otra fecha sumarse a un barrio nuevo para el encuestamiento a las familias de los barrios donde luego se construirán viviendas.
- **Informe Final:** esquema confeccionado por Vida UNIVERSITARIA sobre la vivencia y aprendizajes de la experiencia total.

#### Fechas construcción en zona Norte:

**10 y 11 junio**

**5 y 6 agosto**

Link para unirte al grupo de wpps:

<https://chat.whatsapp.com/CfY6BgddOJgGySoNexTuOl>

Consultas, inquietudes, más información, escribinos a: [accionsocial@austral.edu.ar](mailto:accionsocial@austral.edu.ar)

Créditos: 3

Sede: Pilar y CABA

[Volver a Tabla de contenidos](#)

### Voluntariado Escuela de Deportes

(Hockey para chicas y Fútbol para varones), para chicos de 6 a 17 años. Tareas: colaborar con la clase brindada por los profesores. Requisitos: tener conocimiento del deporte.

Dónde: Campo de Deportes Colegio Los Molinos.

Días Lunes y miércoles de 16.30 a 19.30 h. (2 horas por semana). Es necesario confirmar día y horario de asistencia durante el periodo.

Inicio lunes 6 de marzo, hasta fin de junio inclusive.

Créditos: 2

Sede: Pilar

### Apoyo Escolar- Posta Sanitaria Las Lilas

Dictado de talleres de apoyo escolar nivel primario en modalidad presencial - Lugar: Posta Sanitaria Las Lilas -Derqui

Inicio: Semana del 27 de marzo apertura con charla de inducción presencial, inician los encuentros esa semana, hasta 26 de junio. cada encuentro 2,5 horas

- Actividades de capacitación para el equipo de voluntarios y supervisión de la tarea:
  - Reunión inicial de inducción y capacitación en áreas centrales (marzo).
  - Encuentros mensuales de una hora de duración, de modalidad presencial. El objetivo de los encuentros es favorecer un intercambio entre los voluntarios, trabajar a tiempo las dificultades que observen (abril, mayo, junio).
- Actividades de seguimiento: Registro en la carpeta de seguimientos semanalmente (qué trabajar con cada niño, dificultades, recomendaciones, etc). Se realizará al inicio del apoyo escolar una evaluación acotada a cada niño, para orientar a los voluntarios en qué actividades seleccionar y cómo acompañar.
- Otras vías de comunicación: grupo de whatsapp y aula del campus virtual del Apoyo Escolar.
- Posibilidades de horarios a inscribirse: martes y jueves de 9.15 a 11.15, 13.15 a 15.15hs. (En este horario se contemplan 15 minutos iniciales para organizar el lugar y 15 minutos posteriores al encuentro para realizar un intercambio y orden del lugar).

Créditos: 2

Sede: Pilar

[Volver a Tabla de contenidos](#)

## Voluntariado tareas de asistencia general al funcionamiento Posta Sanitaria las Lilas

1. **Farmacia:** organizar medicación, clasificación y orden de Farmacia.

Días y horarios: martes a viernes de 9 a 15 h (2 horas por semana). Es necesario confirmar día de asistencia durante el periodo.

Inicio Martes 7 de marzo, hasta fin de junio inclusive.

2. **Historias Clínicas "Nominalización":** digitalizar historias familiares. Típeo de información en sistema.

Días y horarios: martes a viernes de 9 a 15 h (2 horas por semana). Es necesario confirmar día de asistencia durante el periodo.

Inicio Martes 7 de marzo, hasta fin de junio inclusive.

Créditos: 2

Sede: Pilar

## Misión Austral 2023

### Misión de Semana Santa: Misión + acción social en Barrio "La Escondida"

Descripción: Misión + acción social en Barrio "La Escondida", Derqui. Visita a familias del barrio, celebraciones Semana Santa, trabajos en la capilla o en casas de familias.

Se duerme en la Universidad

Duración: Se realizará en semana santa, desde el jueves 6 de abril a la mañana hasta el domingo 9 al mediodía.

Actividad mixta, arancelada (incluye) Alojamiento en la Universidad, transporte y comida.

Traer bolsa de dormir

3 créditos (inscripción en SIU)

Link de inscripción al Formulario de los organizadores, para que puedan enviarte todos los detalles:

<https://austral.questionpro.com/Mision23>

Sede: Pilar, Caba y Rosario

[Volver a Tabla de contenidos](#)

## Capilla Derqui: Barrio la Escondida

Apoyo escolar presencial

Elegí el día: martes y jueves de 16:30 a 18hs. Hay equipo de voluntarios trabajando desde el año pasado (salen en pool desde la universidad). SUMATE para acompañarlos con las tareas escolares.

- los días de apoyo serían: martes y jueves, de 16.30 a 18hs.
- comienza en la semana del 27 de marzo.

Referente: Ignacio Cassol

Sede: Pilar y CABA

Créditos: 2

## Programa Voluntariado Pilares de Apoyo escolar- Asociación PILARES

**Pilares de Aprendizaje: Apoyo escolar para niños de nivel primario**

Objetivo: Contribuir a mejorar las trayectorias educativas en Prácticas del Lenguaje y Matemática de los niños y niñas que asisten regularmente a los apoyos escolares.

Perfil: Buena comunicación oral y escrita, vocación de servicio, trabajo en equipo, compromiso social, compromiso con la Educación, responsabilidad.

¡Elegí el Comedor que te quedé más cercano y sumate! (Toro, Villa Rosa, entre otros). Incluye: Capacitación, supervisiones, se requiere 2 hora por semana de acompañamiento en modalidad presencial.

Responsable- Francisco - coordinador de Voluntarios: [voluntarios@asociacionpilares.org](mailto:voluntarios@asociacionpilares.org)

**Inicia: Última semana de marzo con INDUCCION-** clases desde abril hasta junio inclusive. link de Formulario de inscripción: <https://forms.gle/k3DZoriyieqHCFWh8>

Créditos: 2

[Volver a Tabla de contenidos](#)

### CECAM -Centro de Educación y Capacitación para mujeres y niñas

Se necesitan voluntaria/os: propuestas en modalidad presencial, a pocas cuadras de la sede Pilar. Periodo Marzo- FIN DE JUNIO

- **Boutique/ Feria:** Asistir 1 día por semana (miércoles 13:30) para acompañar el armado de la Feria de ropa, asesorar a las vendedoras en la tarea, asistirles, acompañar el proceso de la actividad.

Créditos: 2

### Germinare: Tercer tiempo- apoyo escolar para secundario

Ser agentes de cambio- un espacio de Estudio y aprendizaje para jóvenes que obtuvieron la beca de Germinare.

Objetivo: Brindar espacios de apoyo en diferentes materias del secundario. pueden ser en Castellano o en inglés: matemáticas, Inglés, Física, química.

El espacio contará con: entrevistas de admisión, capacitación en técnicas de estudio, espacios de supervisión, tutorías escolares.

La fundación busca el desarrollo de sus alumnos. y nos convoca para acompañarlos. la misión es brindar a estos chicos, la oportunidad de progresar a través de la educación, otorgándoles una beca para cursar el secundario en instituciones de gran calidad educativa.

La tarea de acompañar se realizará en modalidad presencial, los sábados a la mañana en Garín colegio Bede's

Compromiso 8 sábados (a elección) de Abril a noviembre, el horario es de **10 a 12 h**, (llegar 9:45hs. para Recibir a los chicos, y preparar el espacio).

**Inicio el sábado 15 de abril** (obligatorio para todos los voluntarios).

**Las coordinadoras realizaran una entrevista de Admisión para poder participar del programa.**

contacto: contacto 153-071-6567, Maria Porcel - Coordinadora.

mail: [mporcel@germinare.org.ar](mailto:mporcel@germinare.org.ar)

[www.germinare.org.ar](http://www.germinare.org.ar)

Créditos: 2

[Volver a Tabla de contenidos](#)

## Deportes

Promovemos, a través del deporte, la **higiene de vida**, el **afán de superación**, la **aceptación de reglas**, el **trabajo en equipo**, la **autodisciplina**, la **responsabilidad**, **honestidad y lealtad**.

### Fútbol Masculino

Vení a entrenar con la Austral y se parte de un equipo donde vas crecer, generar nuevas amistades, desarrollar nuevas habilidades. No tenes que ser experto, solo ganas de "ponerte la camiseta Austral"

Lunes y jueves a partir del 6 de marzo de 19 a 21 h. En el campo de deportes del Campus Pilar.

Créditos: 2

Sede: Pilar y CABA

### Hockey

Vení a entrenar con la Austral y se parte de un equipo donde vas crecer, generar nuevas amistades, desarrollar nuevas habilidades. No tenes que ser experta, solo ganas de "ponerte la camiseta Austral"

Jueves a partir del jueves 2 de marzo de 20:30 a 22:30 h. En el Club Marangoni, San Isidro.

Profesores: Micaela Cicileo / Facundo Cardama

Créditos: 2

Sede: Pilar y CABA

### Fútbol Femenino

Vení a entrenar con la Austral y se parte de un equipo donde vas crecer, generar nuevas amistades, desarrollar nuevas habilidades. No tenes que ser experta, solo ganas de "ponerte la camiseta Austral"

Lunes y jueves a partir del 6 de marzo de 18.30 a 20 h. En el campo de deportes del Campus Pilar.

Profesor: Hernan Campana

Créditos: 2

Sede: Pilar y CABA

[Volver a Tabla de contenidos](#)

### Taller de Fútbol Masculino

Vení a entrenar con la Austral y se parte de un equipo donde vas crecer, generar nuevas amistades, desarrollar nuevas habilidades.

Viernes a partir del 17 de marzo de 17 a 18:30 h. En el campo de deportes del Campus Pilar.

Créditos: 2

Sede: Pilar y CABA

### Vóley

Miércoles – Comienzo el 15 de marzo:

Vóley Femenino: 12:30 a 14:30 h

Vóley Masculino: 16 a 18 h

Vóley Mixto: 14:45 a 15:45 h

Vóley Mixto Recreativo: lunes de 13.30 a 15 (Arranca lunes 20 hasta el último lunes de junio)

Campo de deportes del Campus Pilar

Créditos: 2

Sede: Pilar y CABA

### Entrenamiento funcional en CABA

Te esperamos para entrenar al aire libre. Haga frío o calor ¡Entrenamos para fortalecer cuerpo y mente!

Martes de 13:30 a 14:30 a partir del 21/3.

Lugar: Barrancas de Belgrano

Créditos: 2

Sede: Pilar y CABA

[Volver a Tabla de contenidos](#)

### Entrenamiento funcional en Pilar

Te esperamos para entrenar al aire libre. Haga frío o calor ¡Entrenamos para fortalecer cuerpo y mente!

Martes de 13:30 a 14:30 a partir del 21/3.

En el campo de deportes del Campus Pilar.

Créditos: 2

Sede: Pilar y CABA

### Running

Te esperamos para entrenar al aire libre. Haga frío o calor ¡Entrenamos para fortalecer cuerpo y mente!

Martes de 14:45 a 16:45 a partir del 21/3.

En el campo de deportes del Campus Pilar.

Créditos: 2

Sede: Pilar y CABA

### Taller de Fútbol femenino - viernes

Viernes de 16.30 a 18.30 - Comienzo 24/03 hasta última semana de junio.

En el campo de deportes del Campus Pilar.

Créditos: 2

Sede: Pilar y CABA

### Taller Fútbol Masculino - miércoles

miércoles de 16,30 a 18.30; - Comienzo 22/03 hasta última semana de junio.

En el campo de deportes del Campus Pilar.

Créditos: 2

Sede: Pilar y CABA

[Volver a Tabla de contenidos](#)



## CONTACTO

Mail: <mailto:vidauniversitaria@austral.edu.ar>

Mail Acción social: [accionsocial@austral.edu.ar](mailto:accionsocial@austral.edu.ar)

Mail Deportes: [deportes@austral.edu.ar](mailto:deportes@austral.edu.ar)

Instagram: @[vidauniversitariaaustral](https://www.instagram.com/vidauniversitariaaustral)

Inscripciones: <https://siu.austral.edu.ar/portal/acceso>

#SOMOSVIDA