



UNIVERSIDAD
AUSTRAL

CIENCIAS
PARA LA FAMILIA



PROGRAMA FOCALIZADO

LOGOTERAPIA, VÍNCULOS Y VIDA COTIDIANA

**ESTRATEGIAS PARA EL ACOMPAÑAMIENTO
A LAS FAMILIAS**

Para profesionales que trabajan en el fortalecimiento de relaciones interpersonales y familiares

**23 de septiembre al
22 de noviembre de 2019
100% online**

**PROGRAMA FOCALIZADO**

LOGOTERAPIA, VÍNCULOS Y VIDA COTIDIANA

**ESTRATEGIAS PARA EL ACOMPAÑAMIENTO
A LAS FAMILIAS**

DIRIGIDO A

Profesionales de la familia,
de la educación y de la salud,
e interesados en....

MODALIDAD

Online con 2 clases vía
streaming, una de apertura y
otra de cierre.

**INSCRIPCIONES
ABIERTAS**

Presentación

Poder acompañar a las personas no es tarea fácil. Buscar recursos para poder hacerlo es una de las tareas principales que tenemos todos aquellos que buscamos ayudar a las personas. En los tiempos que nos tocan vivir, con tanta información, confusión y confrontación nos hacen perder de vista lo principal: la persona.

Para poder dar respuesta a esta necesidad actual, los aportes de la Logoterapia y Análisis existencial pueden ser de ayuda. Por ese motivo, en este programa se buscará poder brindar herramientas a todos aquellos que busquen acompañar a otros en la búsqueda de sentido, para que logren vincularse de modo auténtico.

La Logoterapia y Análisis existencial es una escuela de psicología que sostiene que lo que motiva a todo hombre a vivir es la búsqueda de sentido de vida. Para poder comprender esta afirmación, el programa cuenta con un primer módulo donde se presentan las bases de esta escuela de psicología.

Para poder en el segundo módulo brindar información sobre modos de ver determinados fenómenos cotidianos que inciden en el modo de vincularnos y de vivir nuestra vida, desde la óptica frankleana.

Complementando el módulo anterior, aparece un módulo destinado exclusivamente a tratar la tríada trágica (muerte, sufrimiento y culpa), que se nos presenta por el simple hecho de vivir.

En el cuarto módulo se exploran algunas manifestaciones del vacío existencial en la actualidad, presentando los modos de promover el descubrimiento de sentido, junto con el modo de empezar a formar comunidades (que es un factor protector en amplio espectro y nos posibilitan el descubrimiento de sentido). Se busca reconocer a las personas como agentes activos en la conformación de una cultura del bien-ser.

Por último, se encuentra un módulo destinado a explorar los principales recursos espirituales (autodistanciamiento, autotrascendencia, conciencia) que posibilitan el descubrimiento de sentido. Junto con algunos recursos técnicos que puede usar cualquier persona para apelar a dichos recursos y fomentar el encuentro.

**PROGRAMA FOCALIZADO****LOGOTERAPIA, VÍNCULOS Y VIDA COTIDIANA**
Estrategias para el acompañamiento a las familias

Objetivos generales

Se procurará que los alumnos:

1. Conozcan los orígenes de la Logoterapia y el Análisis Existencial, en su contexto histórico.
2. Profundicen en los pilares teóricos que sustentan la Logoterapia y el Análisis Existencial.
3. Identifiquen los modos de vincularse y las posibilidades para desplegar vínculos auténticos y saludables.
4. Profundicen en aspectos existenciales como es la tríada trágica, pudiendo encontrar modos de acompañar a las familias que lo estén atravesando.
5. Reconozcan las manifestaciones del vacío existencial en la actualidad, y modos para prevenir la fijación en el mismo, que puede ocasionar patologías.
6. Encuentren recursos técnicos para acompañar a las personas en el descubrimiento de sentido, apelando la conciencia.

Programa

MÓDULO 1

Fundamentos de la Logoterapia y el Análisis Existencial

UNIDAD 1: Orígenes de la Logoterapia y el Análisis Existencial

- Orientación científica y filosófica de la Logoterapia: raíces del pensamiento frankleano.
- La Logoterapia como teoría Humanista, Existencialista.

UNIDAD 2: La libertad de la Voluntad

- El hombre llamado a la libertad y la responsabilidad.
- El hombre es un ser que decide.
- El “de qué” y el “para qué” de la libertad y la responsabilidad del hombre.

UNIDAD 3: La voluntad de Sentido

- El presupuesto de la voluntad de sentido.
- Naturaleza de la voluntad de sentido.
- Voluntad de “placer”, de “poder” y de “sentido”.
- Voluntad de sentido y vacío existencial.
- Conciencia y consciencia. Captación valorativa de la realidad.

UNIDAD 4: El sentido de la vida

- La vida como tarea.
- Dimensiones del significado existencial.
- Significados y valores.
- Los valores: de creación (sentido del trabajo humano), de experiencia (sentido del amor), de actitud (sentido del sufrimiento).



MÓDULO 2

Vínculos, familia y proyecto de vida

UNIDAD 1: Persona y proyecto de vida

- Repaso de los pilares de la logoterapia y el análisis existencial.
- La voluntad de sentido como principio motivacional.
- Cada momento como posibilidad de realización.
- Vida, proyecto y existencia.
- La persona y sus recursos para encontrar sentido.

UNIDAD 2: Modos de vincularnos

- El desarrollo de la afectividad como punto de encuentro.
- La indiferencia como modo de ser inauténtico.
- El amor como plenitud de la persona.
- Manifestaciones del amor.

UNIDAD 3: La logoterapia vincular y comunicación

- La falta de sentido y la familia.
- El sufrimiento sistémico.
- Comunicación en la familia.
- Comunicación como punto de encuentro.
- El poder de oposición del espíritu en la familia.

MÓDULO 3

Tríada trágica

UNIDAD 1: Tríada trágica

- El hombre como una unidad biopsicoespiritual.
- La culpa, como invitación a asumir la responsabilidad.
- El sentido de la muerte.
- El cuidado educativo.

UNIDAD 2: Valores de actitud como posibilidad de sentido

- Los valores de actitud, como posibilidad de sentido.
- El sentido del sufrimiento.
- Resiliencia y logoterapia.

MÓDULO 4

En busca del sentido comunitario

UNIDAD 1: Manifestaciones del vacío existencial

- Dignidad de la persona.
- Neurosis colectivas.
- Rasgos de la cultura actual que aturden la conciencia.
- Promoción y prevención desde la logoterapia.



UNIDAD 2: Comunidad

- La diferencia entre sociedad y comunidad.
- Pertenencia y comunidad.
- La cultura del bien-ser.

MÓDULO 5

Recursos técnicos para el acompañamiento de las familias

UNIDAD 1: Conciencia como órgano de sentido.

- Conciencia como recurso espiritual.
- Diferencias entre la conciencia espiritual y la conciencia psicológica.
- El encuentro como posibilidad de despliegue personal.

UNIDAD 2: Recursos noéticos

- Autodistanciamiento y capacidades afines.
- Autotrascendencia y capacidades afines.
- Autotrascendencia como plenificación de la existencia.

UNIDAD 3: Biblioterapia y familia

- Criterios de presentación de la biblioterapia y sus modos de trabajar a partir del texto.
- Prevención y biblioterapia.
- Familia y biblioterapia.

UNIDAD 4: Diálogo socrático y denominador común

- Búsqueda del denominador común.
- Diálogo socrático como recurso para identificar lo valioso.
- Diálogo como punto de encuentro.

Calendario

Inicio: de de 2020

Cierre: de de 2020

El programa incluye dos clases vía streaming (una de apertura y una de cierre).
Fechas a confirmar.

Nota: la apertura de la diplomatura está sujeta a un cupo mínimo de estudiantes.

Certificado

Los estudiantes que completen el 95% de las actividades propuestas recibirán un certificado al finalizar el programa, expedido por el Instituto de Ciencias para la Familia de la Universidad Austral.

Costos

- Matrícula de \$____ARS - Se abona en septiembre 2019.
- __ cuotas mensuales de \$____ARS cada una.
- Se abonan así:
- __ cuotas entre octubre y noviembre 2019.

Descuentos disponibles

- 15% por inscripción hasta el 2 de septiembre inclusive
- 10% por inscripción hasta el 12 de septiembre inclusive.
- 15% estudiantes y graduados Austral**.
- 15% 3 o más inscriptos de una institución**.
- 20% 5 o más inscriptos de una institución**.

Medios de pago

- Todo Pago.
- Débito de cualquier cuenta en pesos.
- Débito de tarjeta de crédito Amex, Visa o MasterCard.
- Transferencia disponible sólo para pago total del programa.




¿Cómo inscribirse?

Completar el formulario que encontrará en el siguiente link:

¿Dudas?

Comunícate con nosotros

Instituto de Ciencias para la Familia
Universidad Austral
informesicf@austral.edu.ar
(011) 5239 - 8000 Interno 7532
+54 911 59728931
www.austral.edu.ar/familia

 /cienciasparalafamilia
 @icf_austral
 familia.austral