



UNIVERSIDAD
AUSTRAL



Instituto de Ciencias para la Familia

PROGRAMA DE
NOVIAZGO... Y ALGO MÁS

PROGRAMA NOVIAZGO ...Y ALGO MÁS

Dirigido a:

Estudiantes de secundario y universitarios.

Modalidad:

El programa se realiza a pedido de las Instituciones Educativas que quieran formar a sus estudiantes en el tema, por tanto, se adapta a las necesidades de cada Institución.

Informes e Inscripción:

Pilar Ordóñez

Tel. (54 0230) 438 7530 ó (54 11)

5239 8000 Int 7530

Mail. informesicf@austral.edu.ar

www.austral.edu.ar/familia

FUNDAMENTACIÓN

La sociedad actual se caracteriza por lo rápido, fugaz, fácil y espontáneo, y en muchas ocasiones, el noviazgo se vive (o se pretende vivir) de acuerdo a estos cánones. ¡Pero el noviazgo es mucho más! Si bien en una primera etapa el bullir de las emociones, la ilusión por descubrir en esa persona especial el amor tan buscado y las sensaciones que trastocan el mundo ante la presencia del otro, rigen esta relación, con el tiempo debe ir convirtiéndose en una etapa, que no por transitoria, debe estar exenta de compromisos y responsabilidades.

El noviazgo, en forma natural y profunda brinda la posibilidad a un hombre y a una mujer de pasar tiempo juntos para conocerse a sí mismos, en relación con la otra persona, y al otro tal cual es: qué piensa, qué le gusta, cuáles son sus sueños; como así también saber acerca de sus debilidades, defectos y fortalezas, dentro de un marco de respeto mutuo, amor, fidelidad, paciencia, tolerancia y buen humor. Razón por la cual, es de vital importancia el diálogo que pueda establecerse entre ambos para poder determinar si es ésta la persona adecuada con la cual quieren pasar el resto de sus vidas.

Es una etapa maravillosa y vale la pena el esfuerzo de vivirla con alegría, teniendo la mirada puesta en un proyecto futuro para poder decidir si están en condiciones de pasar a la etapa siguiente: el matrimonio.

PROGRAMA NOVIAZGO ...Y ALGO MÁS

CONTENIDOS

UNIDAD 1

¿Cómo somos? ¿En qué andamos?

Objetivos específicos:

- Reconocer el valor de la naturaleza humana en toda su dignidad.
- Descubrir las diferencias existentes entre la persona humana femenina y masculina.
- Conocer las diferentes etapas relacionadas con el noviazgo.

UNIDAD 2

¿Nos entendemos cuando nos comunicamos?

Objetivos específicos:

- Conocer estrategias comunicacionales como base de una buena relación.

UNIDAD 3

Yo te quiero, vos me querés...

¿nos queremos?

Objetivos específicos:

- Considerar la posibilidad de desarrollar un proyecto común de cara a futuro.
- Reflexionar acerca del verdadero sentido del amor humano.