



UNIVERSIDAD  
**AUSTRAL**

CIENCIAS  
PARA LA FAMILIA

# **VIDA, EXISTENCIA Y DUELOS**

**Programa Focalizado  
para profesionales**

**2da Edición**



# VIDA, EXISTENCIA Y DUELOS

Programa Focalizado para profesionales

## Información General

---



### INICIO

20 de Mayo 2024

---



### DURACIÓN

2 meses

---



### MODALIDAD

**Online**  
con clases sincrónicas  
y asincrónicas.

---



### CERTIFICADO

Los estudiantes que completen el 95% de las actividades propuestas recibirán un certificado al finalizar el programa, expedido por el Instituto de Ciencias para la Familia de la Universidad Austral.

# Presentación

---

Nuestra existencia se despliega entre dos extremos: vida y muerte. Reconocer, asumir y aprender a convivir con la condición de la finitud de la vida puede ser movilizante para cualquier persona. No solo somos seres finitos, también somos seres abiertos a la trascendencia, al encuentro con el otro, al amor, a poder encontrarle sentido a la vida.

Entre estos dos extremos las personas vamos desplegando nuestra humanidad, y contamos con recursos espirituales para hacerlo. Pero también implica asumirnos como seres temporales. Entre ellos nos puede tocar atravesar momentos de duelo.

Referirnos al duelo es tomar el tema de la muerte como su principal causante. Por vivir nos exponemos a tener momentos de duelo. La muerte y su sentido es un misterio, al que se le intentan dar respuestas desde la filosofía, teología y religión. Quien no sabe para qué se vive no sabe para qué se muere. La persona es abierta a la trascendencia, y responder al misterio de la muerte puede hacerse desde esa humanidad.

En este programa focalizado de tres módulos se busca colaborar en el conocimiento y la comprensión de estos fenómenos humanos y existenciales.

En el primer módulo se profundiza en el conocimiento antropológico de la persona, en qué implica ser-en-el- mundo y en lo que se refiere a desplegar la humanidad. Ahonda en algunas consideraciones para comprender el misterio de la muerte, al que todos estamos expuestos.

El segundo módulo tiene como foco el duelo, para profundizar en diferentes formas de explicar cómo atravesarlo. También se brindan consideraciones generales de los modos de vivir el duelo en función del momento evolutivo y del vínculo que existía entre las personas que están viviendo el proceso de duelo (pareja, filial, parental). Se complementa este módulo con un apartado sobre el tema del suicidio, para tener una primera aproximación sobre esta temática y el acompañamiento a las familias.

El último módulo se centra en los recursos humanos y técnicos con lo que contamos para afrontar los procesos de duelos. Se inicia desde el reconocimiento de los recursos espirituales que tenemos para encontrarle sentido a la vida y desplegar nuestra humanidad, más la posibilidad de encontrarle sentido al sufrimiento y de desplegar el recurso psicológico de la resiliencia. Se brindan recursos técnicos específicos y recursos humanos generales para acompañar a las personas en los procesos de duelo.

# Objetivos Generales

---

Se procurará que los alumnos:

- Profundicen en el conocimiento de la persona, reconociendo sus recursos personales para desplegar su existencia.
- Conozcan diferentes formas de comprender el fenómeno del duelo, en edades diversas, en vínculos particulares y en el suicidio.
- Profundicen en la comprensión de fenómenos existenciales para desplegar una existencia auténtica, asumiendo la condición humana
- Encuentren recursos humanos y técnicos para acompañar a las personas en el proceso de duelo.

## Dirigido a

---

Interesados en la temática, profesionales de la familia, de la educación y de la salud.

## Programa

---

### MÓDULO 1

La persona y su existencia

#### **UNIDAD 1:** La persona y su mundo

Antropología frankleana.  
La persona buscadora de sentido.  
La persona como ser- en- el- mundo.  
Dolor y sufrimiento.

## **UNIDAD 2:** Persona y proyecto de vida

Repaso de los pilares de la logoterapia y el análisis existencial.  
La voluntad de sentido como principio motivacional.  
Cada momento como posibilidad de despliegue.  
Vida, proyecto y existencia.

## **UNIDAD 3:** Temporalidad y muerte

La persona como ser temporal  
Diferentes concepciones sobre la muerte  
Miedo a la muerte como condición existencial  
Sentido de la muerte  
Muerte como experiencia transformadora.

# **MÓDULO 2**

## Visiones sobre el duelo

### **UNIDAD 1:** Modos de comprender el duelo

Kubler Ross y La rueda de la vida  
Fases del duelo según diferentes autores

### **UNIDAD 2:** Tipos de duelo

Duelo Disfuncional/complicado  
Duelo patológico/traumático  
Desmitificando el duelo: ¿Qué no es un duelo?

### **UNIDAD 3:** Duelo en los diferentes momentos evolutivos

Duelo en la niñez  
Duelo en la adolescencia/juventud  
Duelo en la adultez  
Duelo en la vejez

### **UNIDAD 4:** Duelo en algunos vínculos familiares

Duelo por la muerte de la pareja  
Duelo por la muerte de un hijo/a  
Duelo por la muerte de un nieto

### **UNIDAD 5:** Suicidio

¿Qué es el suicidio?  
La familia del suicida y su acompañamiento

## MÓDULO 3

## Estrategias para afrontar y acompañar en el duelo

### **UNIDAD 1:** Recursos y manifestaciones espirituales

- Esperanza
- Autodistanciamiento
- Autotrascendencia
- Consciencia
- Libertad.
- Responsabilidad

### **UNIDAD 2:** El sentido del sufrimiento y resiliencia

- Los valores de actitud, como posibilidad de sentido.
- El sentido del sufrimiento.
- Diferencias y semejanzas entre la resiliencia y el poder de oposición del espíritu
- Teoría de la resiliencia y su aplicación en la actualidad

### **UNIDAD 3:** Recursos de acompañamiento sobre el proceso de duelo

- Encuentro de sentido
- Encuentro con personas y familias
- Funerales y rituales
- El amor como recurso transformador
- Espiritualidad y Religión

### **UNIDAD 4:** Experiencias de aplicación de programas en momentos evolutivos

- Técnicas psicoterapéuticas
- Reencontrando la humanidad
- Escuela para padres/madres
- Enfoques comunitarios y escolares

## Calendario

---

El programa incluye tres clases vía streaming (una de apertura, otra de cierre y otra de presentación de las propuestas de los cursantes). Las fechas estarán disponibles en la web.

La apertura del Programa está sujeta al cupo mínimo de participantes.

## Modalidad de evaluación

---

Cada uno de los módulos cuenta con desempeños parciales que deben ir realizándose cumpliendo las fechas de entrega. En el último módulo se solicita un desempeño final que es integrador de los temas vistos en todo el programa. También cuenta con foros de participación y retroalimentación para ahondar en los contenidos, e instancias de intercambio con el docente para profundizar y/o aclarar contenidos.

### PROFESOR

### Dr. Gastón del Río



Doctor en Psicología, Licenciado en Psicología y profesor superior en Psicología. Docente universitario en las facultades de Ciencias Biomédicas, Instituto de Ciencias para la Familia y Escuela de Educación de la Universidad Austral. Docente en posgrado en Logoterapia y Análisis Existencial en universidades nacionales e internacionales. Psicólogo clínico y educacional. Exdirector del CLAE y miembro fundador de FUCLAE. Asesor pedagógico en colegios. Coordinador de Familia hacia el sentido.

# VIDA, EXISTENCIA Y DUELO

Programa focalizado  
para Profesionales



UNIVERSIDAD  
**AUSTRAL**

**CIENCIAS  
PARA LA FAMILIA**

Informes e inscripciones:



UNIVERSIDAD  
**AUSTRAL**

**Instituto de Ciencias para la Familia**  
**Universidad Austral**

[informesicf@austral.edu.ar](mailto:informesicf@austral.edu.ar)

+54 9 1138571216

[www.austral.edu.ar/familia](http://www.austral.edu.ar/familia)

 @icf\_austral

 familia.austral

 /cienciasparalafamilia